

meine gedanken,  
meine wünsche,  
mein wille.

Eine Orientierungshilfe für  
die Angehörigen von

**krebsforschung schweiz**

*Damit Heilung zur Regel wird.*

## Inhaltsverzeichnis

Ihre Wünsche als Trost	3
Persönliche Angaben	4
Wo ist was aufbewahrt?	5
Wer ist zu benachrichtigen?	6
Bankkonten und Kreditkarten	8
Wünsche	9
Organspende	10
Wünsche zu Leitzirkular und Todesanzeige	11
Wünsche für die Bestattung	12
Persönliche Gegenstände	14
Versicherungen und Abonnemente	16
Digitale Präsenz	17
Checkliste für Hinterbliebene	18
Was mir sonst noch wichtig ist	19

## Ihre Wünsche als Trost

Jeder Mensch, der geht, hinterlässt eine unersetzbare Lücke bei seinen Hinterbliebenen. Ein Trost für die Angehörigen ist es daher, nach dem Verlust eines geliebten Menschen seine letzten Wünsche erfüllen zu können.

Mit dem Ausfüllen dieses Büchleins ersparen Sie Ihren Liebsten später einmal viel Aufwand und Mühe in schweren Stunden und geben ihnen das tröstende Gefühl, in Ihrem Sinn handeln zu können. Sie können darin alles festhalten, was für Sie wichtig ist: Wem möchten Sie zum Beispiel Ihr Haustier anvertrauen? Wer soll Ihre persönlichen Gegenstände als Erinnerung bekommen?

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Angehörigen mitzuteilen, wo Sie Ihre Anweisungen aufbewahrt haben. Bei Fragen zum Ausfüllen dieses Büchleins steht Ihnen die Krebsforschung Schweiz gerne zur Verfügung. Überlegen Sie sich, die Krebsforschung Schweiz in Ihrem Testament zu berücksichtigen? Mit Hilfe der Antwortkarte hinten im Büchlein, können Sie weitere Unterlagen bestellen.

## Persönliche Angaben

Name, Vorname

---

Adresse

---

Geburtsdatum

---

Geburtsort

---

Heimatort

---

Zivilstand

---

Partnerin / Partner

---

Name des Kindes / Namen der Kinder

---

Beruf

---

Arbeitgeber

---

## Wo ist was aufbewahrt?

	Aufbewahrungsort
Schlüssel	
Geburtsurkunde	
Heiratsurkunde	
Familienbüchlein	
Pass, Identitätskarte	
Führerschein	
AHV-Ausweis	
Mitgliederausweise	
Übrige Ausweise	
Patientenverfügung	
Organspendeinformationen	
Verträge	
Versicherungspolicen	
Testament	
Terminkalender	
Adressliste mit Verwandten und Freunden	

# Wer ist zu benachrichtigen?

Nach meinem Ableben sollen folgende Personen und Ämter umgehend benachrichtigt werden:

**Angehörige** Name, Adresse, Telefon, Verwandtschaftsgrad

---

---

---

---

---

---

---

---

**Verwandte und Freunde** (Liste für Leidzirkular) Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Bemerkungen

---

---

---

---

---

---

---

---

**Hausarzt, Spezialärzte** Name, Adresse, Telefon, E-Mail

---

---

---

**Anwalt, Notar/Willensvollstrecker, Treuhänder** Name, Adresse, Telefon, E-Mail

---

---

**Arbeitgeber** Name, Adresse, Telefon, E-Mail

---

---

**Vermieter** Name, Adresse, Telefon, E-Mail

---

---

**Versicherungen** Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Policennummer

---

---

**Vereine** Name, Adresse, Telefon, E-Mail

---

---

**Weitere Adressen** (Liegenschaftsverwalter, Geschäftspartner usw.)  
Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Bemerkungen

---

---

# Bankkonten und Kreditkarten

## Angaben zu Bankkonten

Bank	Kontoart	Kontonummer	Vollmacht/Mitunterzeichner

## Angaben zu Debit- und Kreditkarten

Art der Karte	Kartenummer

# Wünsche

Ich möchte mein(e) Kind(er) in die Obhut folgender Person geben:

---

---

Paten des Kindes/der Kinder:

---

---

Besondere Wünsche:

---

---

---

---

---

Haustier-Name(n):

---

Folgende Person oder Institution soll sich um mein(e) Haustier(e) kümmern:

---

Tierarzt:

---

Besondere Bemerkungen zu Futter und Gewohnheiten:

---

---

## Organspende

Ich habe meine Entscheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespende im Nationalen Organspenderegister hinterlegt.

Ich möchte meine Organe, Gewebe oder Zellen nicht spenden.

Ich habe mich für eine Organspende entschieden, meine Spendekarte befindet sich:

\_\_\_\_\_

Ich möchte den Entscheid, meine Organe zu spenden, meinen Angehörigen überlassen.

Zusätzliche Wünsche:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Wünsche zu Leidzirkular und Todesanzeige

Ich möchte eine Todesanzeige, die in folgenden Zeitungen erscheinen soll

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ich wünsche folgenden Text für die Todesanzeige

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anstelle von Blumen wünsche ich eine Spende an folgende Institution

\_\_\_\_\_

Ich möchte, dass das Leidzirkular (Todesanzeige, die mit der Post verschickt wird) an die Personen auf der Adressliste (Liste für Leidzirkular) geht.

Ich überlasse die Gestaltung der Todesanzeige meinen Angehörigen.

Ich möchte keine Todesanzeige.

# Wünsche für die Bestattung

Ich überlasse die Gestaltung der Bestattung meinen Angehörigen.

Erdbestattung       Kremation

Ort für meine letzte Ruhestätte

---

Meine Asche soll hier aufbewahrt oder verstreut werden

---

## Religion

Meine Religion/Konfession ist

---

## Trauerfeier

Im Kreise der Familie       Für Freunde und Verwandte       Grosse Trauerfeier

Redner für die Abdankung

---

---

Ich möchte keine Rede(n).

Ich habe selber einen Lebenslauf verfasst. Er befindet sich

---

## Musik

Ich möchte folgende Musik

---

---

## Blumen

Ich möchte folgenden Blumenschmuck

---

---

Ich möchte keine Blumen.

Anstelle von Blumen wünsche ich eine Spende an folgende Institution

---

---

## Grabgestaltung

Meine Wünsche für den Grabstein

---

---

---

---

---

---

Zusätzliche Wünsche

---

---

---

---

---

---

# Persönliche Gegenstände

Wer soll besondere Erinnerungsstücke erhalten? Das können zum Beispiel Tagebücher, Fotoalben oder Spiele sein. In der Liste sollen keine Vermögenswerte aufgeführt werden. Diese gehören ins Testament.

Folgende Personen erhalten meine persönlichen Gegenstände:

Beschreibung Gegenstand	Empfänger

Beschreibung Gegenstand	Empfänger



# Versicherungen und Abonnemente

**Nach meinem Ableben müssen folgende Versicherungen und Abonnemente gekündigt werden:**

Krankenkasse Grundversicherung \_\_\_\_\_

Versichertennummer \_\_\_\_\_

Krankenkasse Zusatzversicherung \_\_\_\_\_

Versichertennummer \_\_\_\_\_

Hausratversicherung \_\_\_\_\_

Policennummer \_\_\_\_\_

Lebensversicherung \_\_\_\_\_

Policennummer \_\_\_\_\_

Motorfahrzeugversicherung \_\_\_\_\_

Policennummer \_\_\_\_\_

Weitere Versicherungen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Abonnemente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Digitale Präsenz

	Benutzername	Passwort	Nummer usw.
E-Mail			
Handy			
ÖV-Ticketportal			
Computer / Laptop			
Facebook			
Instagram			
YouTube			
LinkedIn			
Xing			
Twitter			
Skype			
Pinterest			
Snapchat			
TikTok			
...			

## Checkliste für Hinterbliebene

Aufgabe	Zuständige Person	Datum der Erledigung
Den Tod durch einen Arzt bestätigen lassen.		
Zivilstandsamt benachrichtigen.		
Bei einem Unfall oder Verdacht auf Straftat/Suizid die Polizei rufen.		
Alle Personen auf der Adressliste benachrichtigen.		
Bestattungsunternehmen kontaktieren, Wünsche der/des Verstorbenen berücksichtigen.		
Todesanzeige formulieren und verschicken bzw. drucken lassen.		
Trauerfeier gemäss den Wünschen der/des Verstorbenen organisieren.		
Allfälligen Erbvertrag, Ehevertrag und Testament bei der Gemeinde einreichen.		
Verträge, Versicherungen, Mitgliedschaften und Abonnemente kündigen.		
Bei der AHV, Pensionskasse und Lebensversicherung Witwenrente/Witwerrente beantragen.		
Wohnung kündigen und räumen.		

## Was mir sonst noch wichtig ist

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Krebsforschung Schweiz  
Effingerstrasse 40  
3001 Bern

Tel. 031 389 91 00

[www.krebsforschung.ch](http://www.krebsforschung.ch), [spenden@krebbsforschung.ch](mailto:spenden@krebbsforschung.ch)

**Spenden IBAN CH67 0900 0000 3000 3090 1**